

OFFERTE TERAPEUTICHE E DI SUPPORTO PSICOLOGICO PER LE PERSONE CON DIPENDENZA DA COCAINA: RASSEGNA DEI PIANI GOVERNATIVI E DEI CENTRI DI TRATTAMENTO

Giovanni Serpelloni*, Sara Bertoncelli**

* Osservatorio Regionale sulle Dipendenze, Regione Veneto

** Consulente Osservatorio Regionale sulle Dipendenze, Regione Veneto - Progetto NOP (Nationale Outcome Project)

INTRODUZIONE

In questo articolo, attraverso un'analisi delle caratteristiche di alcuni centri internazionali per il trattamento della dipendenza da cocaina, si vogliono approfondire gli aspetti relativi alle offerte terapeutiche e di supporto psicologico per le persone che riportano questa problematica. Il lavoro, pertanto, si articola in una dettagliata rassegna dei principali centri di trattamento, mettendone in risalto le caratteristiche e le offerte così come vengono presentate nei loro programmi disponibili su internet. Siamo convinti che l'analisi delle esperienze e degli approcci internazionali sull'argomento, possa essere di utilità anche per il nostro Paese dove, in questi anni, il problema cocaina sta raggiungendo dimensioni sempre più ragguardevoli.

È chiaro che, disporre di informazioni relative a come altri paesi abbiano concretamente affrontato il problema, anche in termini di organizzazione dell'offerta assistenziale, risulta utile per quegli operatori ed organizzazioni che, anche in Italia, vogliono attivarsi per organizzare risposte concrete ed offerte terapeutiche per questi pazienti.

SINTESI DELLE CARATTERISTICHE GENERALI DEI CENTRI CHE TRATTANO LA DIPENDENZA DA COCAINA

Vengono qui elencate, in maniera sintetica, le caratteristiche generali dei centri che trattano la dipendenza da cocaina, risultanti dall'analisi eseguita. Come si potrà rilevare, esiste una tendenza generale che allinea i modelli e le organizzazioni assistenziali, così come riportato di seguito:

1. la maggior parte dei centri che offrono trattamenti per la dipendenza da cocaina offrono contemporaneamente anche un trattamento per la dipendenze da altre sostanze. I centri specializzati solo sulla cocaina sono rari;
2. la maggioranza delle cliniche applica programmi individualizzati, con un adattamento degli obiettivi alle caratteristiche e ai bisogni del paziente;
3. la maggior parte delle offerte propone un trattamento di disintossicazione medica iniziale,

- seguito da un approccio fondamentalmente di tipo psico-sociale, sotto forma di terapie di gruppo o individuali;
4. l'approccio psicologico più utilizzato è quello cognitivo comportamentale, spesso accompagnato da un supporto di gruppo attraverso le organizzazioni dei Narcotici Anonimi. Molto ridotto è, invece, l'utilizzo dell'approccio psicoanalitico applicato in modo isolato ed esclusivo;
 5. i programmi ambulatoriali vengono attivati, soprattutto, per quelle persone che presentano una storia clinica meno grave e che hanno minor possibilità di spesa e/o impossibilità di assentarsi dal lavoro per lunghi periodi di tempo, come sarebbe richiesto per i programmi residenziali;
 6. la durata media dei programmi oscilla tra i 3 e i 6 mesi, con alta variabilità da organizzazione ad organizzazione ed in relazione alla storia individuale del paziente;
 7. la partecipazione da parte del paziente a gruppi di auto-aiuto post- trattamento intensivo, che viene caldamente consigliata, soprattutto dalle cliniche americane, gioca un ruolo importante nella riduzione della probabilità di recidiva e nel miglioramento dell'efficacia del trattamento a lungo termine;
 8. gli ambienti di erogazione dei trattamenti sono fondamentalmente di tre tipi: ambulatoriale, residenziale e domiciliare (anche se non molto frequente), oppure è prevista un'integrazione dei tre ambienti all'interno di un percorso terapeutico programmato in fasi successive. Esse vedono, in prima battuta, un trattamento intensivo di disintossicazione ed antiastinenziale e successivamente cure semi-intensive per la riabilitazione e il rinforzo di comportamenti di sobrietà;
 9. nell'analisi fatta, si ritrovano organizzazioni operanti soprattutto nel privato che, nelle loro offerte, enfatizzano molto gli aspetti relativi alla privacy del trattamento e degli ambienti di cura. Oltre alle classiche sessioni di terapie individuali e di gruppo, vengono proposte anche terapie complementari, quali: agopuntura auricolare, tecniche di rilassamento per la gestione dello stress e dell'ansia associati alla sospensione dell'assunzione della sostanza. Sebbene non vi sia ancora nessuna prova sull'efficacia di questi trattamenti, essi vengono comunque proposti poiché aumentano l'attrattività per i pazienti e spesso aumentano la ritenzione in trattamento (1);
 10. in molti di questi centri si ritrovano programmi paralleli e coordinati per la disintossicazione da alcol, dipendenza questa frequentemente associata a quella da cocaina;
 11. i costi per il paziente variano da offerta a offerta con un'ampia gamma fino ad arrivare ai 17,000\$ alla settimana delle cliniche extra-lusso.

Va ricordato, però, che le varianti tra i diversi paesi possono risentire sicuramente del tipo di Sistema Sanitario Nazionale esistente e di come l'assistenza sanitaria pubblica fornisca al cittadino risposte concrete e gratuite ai problemi correlati all'uso di cocaina e/o altre sostanze stupefacenti e alcoliche.

LE POSSIBILI OFFERTE DI TRATTAMENTO A LIVELLO INTERNAZIONALE

In generale le offerte possono essere riassunte in tre categorie:

1. progetti specifici per il trattamento della dipendenza da cocaina e cocaina/crack che sono operativi in servizi per l'abuso di sostanze ad accesso libero (soglia minima) o in servizi diurni non residenziali;

2. centri e cliniche per il trattamento delle dipendenze da alcol e da sostanze stupefacenti in generale che prevedono al loro interno un programma specifico per la dipendenza da cocaina;
3. centri per il trattamento delle dipendenze da alcol e da sostanze stupefacenti in generale che trattano la dipendenza da cocaina allo stesso modo delle dipendenze da altre sostanze mettendo al centro dell'attenzione la dipendenza a prescindere dalla sostanza abusata.

In questa sede si è scelto di offrire una panoramica generale sulle prime due categorie di offerte che prevedono programmi specifici. La ricerca si è rivolta alle organizzazioni statunitensi, inglesi e spagnole.

ORGANIZZAZIONI STATUNITENSI PER IL TRATTAMENTO DELLA DIPENDENZA DA COCAINA

Dopo il boom degli anni '80-'90, negli ultimi anni, si è assistito ad una riduzione del consumo di cocaina, nonostante questa resti una delle droghe illecite più comunemente usata nella società Americana. La maggioranza degli individui che cercano trattamento fumano crack e molto spesso sono policonsumatori. Dalla ricerca effettuata in internet è possibile individuare alcune tra le organizzazioni e associazioni che propongono, all'interno dei loro servizi, dei programmi specifici per gli utenti dipendenti da cocaina.

Journey Healing Centers

L'organizzazione "Journey Healing Centers" (2) (Utah e Arizona) fornisce informazioni e una serie di servizi privati per il trattamento delle dipendenze da sostanze in generale, con un'attenzione specifica per l'abuso di cocaina. L'organizzazione non esplicita un modello terapeutico specifico di riferimento e propone un approccio olistico che consideri il problema nella sua complessità: mente, corpo e spirito come una cosa unica. La dipendenza da sostanze viene concepita come malattia curabile e il focus del programma sta nell'intervento educativo per responsabilizzare i pazienti circa il loro comportamento di assunzione e le relative conseguenze mediche, psicologiche e relazionali. Le tecniche utilizzate sono una combinazione di terapia individuale e terapia di gruppo. Particolare attenzione è rivolta alla famiglia, offrendo spazi di counseling familiare per la gestione delle problematiche collegate alla dipendenza. Dopo la fase di disintossicazione e l'assessment iniziale, sono possibili diverse opzioni di trattamento (residenziale o ambulatoriale), a seconda del livello di cura consigliato.

- Trattamento residenziale (da 6 a 12 mesi) con servizio bed & breakfast;
- Trattamento ambulatoriale intensivo e trattamento giornaliero (60 giorni);
- Trattamento ambulatoriale post-trattamento;
- Programmi per ordinanza del tribunale (Court Ordered Programs).

Spencer Recovery Centers

"Spencer Recovery Centers" (3) è un'organizzazione privata per la riabilitazione dalla dipendenza da sostanze, attiva in California e Florida. Essa propone un programma specializzato per il trattamento della dipendenza da cocaina e cocaina/crack: CAP (Cocaine Addiction Program). Questo programma utilizza, come tecniche di trattamento, il counseling individuale e di gruppo, gruppi di auto-aiuto basati sulla filosofia "12 passi", sessioni di terapia individuale e di gruppo

ed interventi educativi sulla cocaina. Gli utenti vengono invitati a lavorare sulle situazioni e i problemi che possono scatenare l'assunzione e la ricaduta e vengono invitati all'apprendimento di tecniche efficaci per farvi fronte. Il programma offre uno speciale servizio precedente al trattamento, chiamato "intervention", in modo da favorire il raggiungimento di una consapevolezza circa il problema della dipendenza. Dopo la disintossicazione e una valutazione iniziale dei specifici bisogni fisici e psicologici dell'utente e del livello di cura richiesto, sono possibili diverse formule di trattamento (residenziale, semiresidenziale, sober living houses, prevenzione della ricaduta, programmi per ordinanza del tribunale). Al termine del programma riabilitativo, l'utente segue una pianificazione post-trattamento con partecipazione a gruppi di auto-aiuto locali ed a sessioni di terapia familiare nei weekend durante l'anno successivo alla dimissione.

Able to Change Recovery

"Able to Change Recovery" (4) è un centro per la riabilitazione dalla dipendenza da sostanze operativo in California. Esso unisce alla filosofia di cura dei 12 passi le tecniche di counseling individuale e di gruppo, proponendo un programma personalizzato. Sono possibili trattamenti residenziali di 30-60-90 giorni mirati alla situazione specifica dell'utente. Ogni fase di trattamento dura 30 giorni e alla fine di ognuna, sulla base degli obiettivi raggiunti, si decide se continuare il trattamento con la fase successiva o se attuare una dimissione con una pianificazione post-trattamento.

- Il trattamento 30-giorni prevede un programma intensivo con un'iniziale supervisione di 24 ore su 24 che diminuisce con i progressi raggiunti;
- il trattamento 60-giorni prevede 2 fasi, ciascuna di 30 giorni. Dopo la prima fase di assistenza primaria ("primary care") segue quella di assistenza continuata ("extended care") con una strutturazione più aperta in cui l'utente impara ad integrare l'attività lavorativa o scolastica con le attività terapeutiche giornaliere. Al termine della seconda fase può esserci la dimissione o il proseguimento nella terza fase;
- il trattamento residenziale 90-giorni include una terza fase di conclusione, che prevede la pianificazione di un programma per il ritorno a casa. La supervisione è minima e l'utente è tenuto a partecipare a 2 gruppi serali settimanali, ad un'incontro settimanale individuale e a gruppi di auto aiuto quotidiani, in cui inizia a collaborare come operatore alla pari.

Oltre all'offerta residenziale, "Able to Change Recovery" propone anche un trattamento ambulatoriale di 30-90 giorni, con un minimo di 3-6 ore di partecipazione alle attività terapeutiche settimanali. Il programma è simile alla terza fase della versione residenziale con la differenza che l'utente lavora a tempo pieno e alla sera torna alla propria abitazione. Le sessioni di counseling si focalizzano sulla prevenzione della ricaduta e sul rafforzamento della rete sociale che deriva dalla partecipazione ai gruppi di auto-aiuto.

Al termine di ogni trattamento, residenziale o ambulatoriale, è previsto un programma post-trattamento per mantenere l'astinenza a lungo termine e consolidare i risultati raggiunti.

Transitions Recovery Program

"Transitions Recovery" (5) è un'organizzazione della Florida che fornisce servizi per la riabilitazione della dipendenza da alcol e sostanze basati sulla filosofia 12 passi. L'équipe multidisciplinare ha una formazione specifica circa il trattamento della dipendenza da cocaina. Le tecniche

privilegiate sono quelle proprie dell'approccio cognitivo-comportamentale, nel tentativo di aiutare gli utenti ad identificare, riconoscere, evitare e far fronte alle situazioni ad alto rischio di ricaduta. La riabilitazione, pertanto, avviene mediante terapia individuale, sessioni di terapia di gruppo, incontri psico-educazionali e un programma familiare. Una componente della terapia comportamentale molto utilizzata è la "gestione degli eventi", ovvero un sistema di ricompensa basato sul mantenimento dello stato astinente. Mediante test delle urine negativi, gli utenti guadagnano punti che possono essere scambiati con elementi che incoraggiano uno stile di vita sano, come fare ginnastica, andare a vedere un film, o andare a cena. Il programma riconosce la dipendenza chimica come condizione trattabile, con un alto tasso di recupero e offre un ampio piano di cura differenziato.

- Programma residenziale diviso in due fasi del trattamento: una più intensiva, che serve a favorire la consapevolezza dei rischi associati all'uso e dello stato di dipendenza dalla sostanza e una meno intensa per favorire il reinserimento sociale e il mantenimento dell'astinenza;
- programma giornaliero parziale;
- servizi ambulatoriali giornalieri intensivi per i pazienti che non necessitano di un trattamento residenziale ma che hanno comunque bisogno di un sostegno intenso giornaliero (6 settimane). Il programma prevede l'inserimento nei gruppi di auto-aiuto dei Narcotici Anonimi;
- programma post-trattamento e prevenzione della ricaduta per mantenere uno stato di astinenza nel tempo. Vengono offerti servizi come: preparazione al lavoro, sostegno del gruppo dei pari, rafforzamento delle abilità sociali.

New Beginnings at Waverly

"New Beginnings at Waverly" (6) è un'organizzazione riconosciuta dallo Stato del Minnesota per il trattamento delle dipendenze da alcol, cocaina, metamfetamine ed altre sostanze stupefacenti. Essa fornisce trattamenti individualizzati residenziali e ambulatoriali, tutti basati sulla filosofia 12 passi del raggiungimento e mantenimento dello stato astinente. L'équipe è multidisciplinare, riconoscendo i diversi aspetti della problematica, includendo pertanto nell'équipe: medici, infermieri, psicologi, terapeuti familiari, avvocati, consulenti spirituali, nutrizionisti. La credenza di fondo è che la dipendenza da sostanze sia una malattia che coinvolge tutto il sistema e il funzionamento familiare, perciò la partecipazione di tutti i membri della famiglia ad incontri nei weekend è indispensabile. Il programma specifico per la cocaina prevede un trattamento intensivo con incontri educativi, terapia individuale, di gruppo e familiare al fine di aiutare gli utenti a sviluppare le capacità di riconoscere le situazioni a rischio per la ricaduta.

Narconon

"Narconon" (7) è un'organizzazione che si autodefinisce non istituzionale e alternativa e che ha la sua sede in Oklahoma, sebbene sia operativa e diffusa a livello internazionale. Essa fa fede alla filosofia dell'umanista R. Hubbard e concepisce l'individuo come responsabile delle proprie azioni, pertanto, in grado di recuperare in ogni momento la propria condizione tramite l'apprendimento di abilità e strategie specifiche. Essa offre un programma per la riabilitazione dalla dipendenza da cocaina intensivo, che può durare da 3 a 5 mesi, in cui si propone un metodo per la disintossicazione alternativo (senza l'utilizzo di sostituti farmacologici) attraverso il sostegno di un'alimentazione appropriata, vitamine, minerali e sedute di sauna. In questa fase vengono

utilizzate anche tecniche di respirazione per la gestione dello stress. Successivamente sono previsti gruppi per l'apprendimento di abilità sociali e personali utili per la riabilitazione (corsi per l'apprendimento di abilità comunicative per far fronte a situazioni difficili e acquisire maggior autocontrollo; per imparare a gestire l'instabilità emotiva; per raggiungere una responsabilizzazione circa le proprie scelte e azioni). È prevista la pianificazione di un programma post-trattamento per la prevenzione della ricaduta e per mantenere lo stato astinente nel tempo.

Life Center of Galax

“Life Center of Galax” (8) è un centro privato indipendente della Virginia, per il trattamento dell'abuso di alcol e droghe e per il trattamento di psicopatologie ad essi correlate. La dipendenza da sostanze è concepita come una malattia curabile multifattoriale e si propone un approccio riabilitativo basato sulla filosofia dei 12 passi. L'équipe multidisciplinare fornisce un trattamento specifico per le problematiche collegate all'abuso di cocaina, che vengono prese in considerazione negli incontri individuali, all'interno però di un più ampio programma per il trattamento della dipendenza da sostanze in generale. La strutturazione del programma riabilitativo varia al variare delle specifiche esigenze di cura di ogni singolo utente. Le aree che vengono prese in considerazione e rafforzate durante il trattamento sono:

1. educazione e informazione sugli effetti della cocaina e sulla dipendenza da questa sostanza;
2. identificazione e capacità di gestire il craving;
3. affrontare i problemi psicologici ed emotivi collegati alla dipendenza da cocaina.

Le problematiche collegate alla cocaina vengono affrontate quotidianamente tramite letture, programmi di attività ricreative e alternative di gruppo per far fronte al craving. Dopo la dimissione viene raccomandato il coinvolgimento in gruppi ambulatoriali specifici per la cocaina e la partecipazione a gruppi di auto-aiuto dei Narcotici o Cocainomani Anonimi. Se necessario, alla dimissione, sono previste anche sistemazioni in “halfway houses” (case alloggio per sostenere il mantenimento dello stato astinente).

Il programma, adattabile alle esigenze specifiche di cura di ogni singolo utente, prevede:

- disintossicazione medica;
- trattamento residenziale di durata variabile, in cui sono previsti anche programmi educativi per la famiglia nei weekend;
- programma post-trattamento per la prevenzione della ricaduta, partecipazione a gruppi di auto-aiuto;
- programma giornaliero/servizi parziali (“day support/ partial services”);
- programma riabilitativo on-line con sessioni di gruppo interattive.

Nulife

“NuLife” (9) è un'organizzazione privata che propone il metodo di disintossicazione PROMETA specifico per la dipendenza da cocaina e cocaina crack. Questo metodo di disintossicazione viene utilizzato anche per le persone dipendenti contemporaneamente da alcol e da cocaina. Il trattamento inizia con un ciclo di tre giorni in cui vengono prescritte medicine e integratori alimentari. Dopo la dimissione, il trattamento medico prosegue a livello domiciliare con l'aggiunta di

cure psicoterapiche, come terapia individuale e di gruppo, che vengono considerate una chiave importante della riabilitazione. Dopo tre settimane l'utente si sottopone ad un secondo ciclo di disintossicazione di due giorni. Seguono poi tre settimane di trattamento medico-farmacologico domiciliare con il proseguimento degli incontri psicoterapici. Nulife garantisce per i suoi utenti un servizio discreto che evita il ricovero e propone una sistemazione alberghiera durante lo svolgimento del programma.

I PROGETTI PER IL TRATTAMENTO DELLA COCAINA/ COCAINA-CRACK IN INGHILTERRA

Di seguito presentiamo alcuni tra i progetti che sono operativi in Inghilterra a livello locale, specificatamente indirizzati al trattamento della cocaina e in special modo della cocaina/crack (10). Questi progetti utilizzano, per la formazione degli operatori e per l'attuazione degli interventi, le linee guida della "National Treatment Agency for Substance Misuse" (11) e saranno oggetto del più ampio studio mai condotto a livello europeo circa il trattamento della dipendenza da cocaina e crack. Tutti i progetti prevedono un accesso libero al servizio, non comportano nessun onere da parte dell'utente e accettano utenti di entrambi i sessi con un'età a partire dai 18 anni. L'unica eccezione è rappresentata dal "Crack Day Programme" di Blenheim che prevede un invio al servizio anche da parte di terzi, che richiede per l'ammissione la prenotazione del posto e una quota partecipativa di 295 sterline a settimana. "Piper project" accetta anche utenti a partire dai 16 anni.

Addaction Crack Specific Project

"Addaction" è un progetto operativo a Brighton e Middlesbrough che offre servizi specifici per le persone dipendenti da cocaina/crack, cocaina e sostanze stimolanti in genere. Esso opera sia in un contesto di strada (outreach) sia all'interno dei servizi ("in reach setting"). Si avvale di operatori specializzati su questo tipo di dipendenza.

Tab. 1 Servizi offerti

Servizi	Disponibilità
Informazioni sulla sostanza	X
Riduzione del rischio per la salute fisica (scambio siringhe, interventi educativi, ecc.)	X
Counseling individuale	X
Intervento di crisi	X
Assessment e colloqui motivanti al trattamento	X
Programma terapeutico giornaliero	X
Terapie complementari (agopuntura, rilassamento, ecc)	X
Prevenzione della ricaduta	X
Criminal justice aftercare	
Terapia cognitivo-comportamentale ambulatoriale	
Invio ad altri servizi per il trattamento	
Sostegno legale per debiti, difficoltà relazionali, benefici	
Trattamento farmacologico	

Piper Project (Peer Intervention Project for Education and Research)

“Piper Project” nasce nel 1997, presso il Servizio per il Trattamento dell’Abuso di Sostanze di Trafford, come servizio specifico per gli utilizzatori di sostanze stimolanti (amfetamine, ecstasy, cocaina), con un focus speciale sul crack. La filosofia del programma si orienta all’astinenza.

Tab.2 Servizi Offerti

Servizi	Disponibilità
Informazioni sulla sostanza	X
Riduzione del rischio per la salute fisica (scambio siringhe, interventi educativi, ecc.)	X
Counseling individuale	X
Intervento di crisi	
Assessment e colloqui motivanti al trattamento	X
Programma terapeutico giornaliero	
Terapie complementari (agopuntura, rilassamento, ecc)	X
Prevenzione della ricaduta	X
Criminal justice aftercare	
Terapia cognitivo-comportamentale ambulatoriale	
Invio ad altri servizi per il trattamento	X
Sostegno legale per debiti, difficoltà relazionali, benefici	X
Trattamento farmacologico	

Il progetto prevede anche l’eventuale coinvolgimento di familiari e amici sia per un trattamento in prima persona sia per poter essere di sostegno all’utente in trattamento.

Sono possibili anche servizi per la formazione e l’aggiornamento di professionisti che lavorano nel settore delle dipendenze, specifici per la dipendenza da cocaina e sostanze stimolanti in genere.

DASH (Drug Advisory Service Haringey)

È un servizio gratuito che opera nel sud dell'Inghilterra per gli utilizzatori di cocaina, i relativi partners, i familiari e gli amici.

Tab.3 Servizi Offerti

Servizi	Disponibilità
Informazioni sulla sostanza	X
Riduzione del rischio per la salute fisica (scambio siringhe, interventi educativi, ecc.)	X
Counseling individuale	X
Intervento di crisi	X
Assessment e colloqui motivanti al trattamento	
Programma terapeutico giornaliero	
Terapie complementari (agopuntura, rilassamento, ecc)	X
Prevenzione della ricaduta	
Criminal justice aftercare	
Terapia cognitivo-comportamentale ambulatoriale	
Invio ad altri servizi per il trattamento	
Sostegno legale per debiti, difficoltà relazioni	
Trattamento farmacologico	X

Crack Day Programme, Blenheim Day Programme

Blenheim Day Programme (12) è un progetto operativo dal 1995 nelle aree di Kensington, Chelsea e West London e fornisce un programma di trattamento giornaliero strutturato appositamente per gli utilizzatori di crack e cocaina, articolato in 12 settimane. Il trattamento prevede il lavoro di gruppo e individuale basato sull'approccio cognitivo-comportamentale. Vengono utilizzati a tal fine i seguenti metodi: discussioni, letture, dibattiti, video, seminari, role

Tab. 4 Servizi Offerti

Servizi	Disponibilità
Informazioni sulla sostanza	X
Riduzione del rischio per la salute fisica (scambio siringhe, interventi educativi, ecc.)	X
Counseling individuale	X
Intervento di crisi	
Assessment e colloqui motivanti al trattamento	X
Programma terapeutico giornaliero	X
Terapie complementari (agopuntura, rilassamento, ecc)	X
Prevenzione della ricaduta	X
Criminal justice aftercare	X
Terapia cognitivo-comportamentale ambulatoriale	
Invio ad altri servizi per il trattamento	
Sostegno legale per debiti, difficoltà relazionali	
Trattamento farmacologico	

play, problem solving, lavoro con i pari, incontri con ex-utenti. L'utente deve rimanere fino al termine del programma giornaliero, ovvero le 4 del pomeriggio e deve essere presente quotidianamente. I contatti con l'ambiente esterno al trattamento devono essere evitati e ripresi al termine del programma cercando di costruire una rete sociale di sostegno alternativa a quella precedente alla richiesta di aiuto.

ORGANIZZAZIONI INGLESI PER IL TRATTAMENTO DELLA DIPENDENZA DA COCAINA

Oltre ai progetti appena menzionati, anche in Inghilterra esistono delle organizzazioni che offrono trattamenti ambulatoriali o residenziali per la dipendenza da cocaina. Di seguito elenchiamo i più significativi.

New Choices

“New Choices” (13) è una clinica privata di Londra che offre un programma non residenziale basato sul rapporto a due a due con un ex-dipendente (coach). L'obiettivo è favorire la riabilitazione all'interno del proprio ambiente e contesto sociale. La relazione privilegiata con il coach è tale da permettere un contatto telefonico in ogni momento di bisogno. Il programma prevede una durata di circa 9 mesi, sebbene non esistano obiettivi fissi da raggiungere e tempi precisi per farlo. L'utente deve recarsi alla clinica due volte a settimana per le prime settimane fino a ridurre la frequenza degli incontri nel momento in cui sente di disporre delle tecniche che vengono insegnate per far fronte alle situazioni a rischio. La maggior parte degli incontri si focalizza sul fornire informazioni educative circa la dipendenza e sull'insegnamento di tecniche per la prevenzione della ricaduta e per raggiungere la consapevolezza del presente (tecniche di immaginazione e di respirazione). Sono disponibili anche sedute di agopuntura auricolare e di meditazione per gestire il craving, l'ansia e l'instabilità emotiva. Alla fine del programma gli incontri dovrebbero avvenire mensilmente sebbene il sostegno telefonico rimanga costante.

È il primo centro in Inghilterra a fornire un programma di disintossicazione medica domiciliare per garantire la privacy. È prevista l'assistenza infermieristica domiciliare 24 ore su 24 e vengono assicurati i servizi da parte dei più rinomati e rispettati psichiatri, psicologi e psicoterapisti, specializzati nel trattamento dell'abuso di sostanze. Se l'utente lo desidera è possibile anche il coinvolgimento da parte dei familiari.

Sono previsti programmi su misura per utenti ad alto profilo professionale che richiedono versatilità, flessibilità e discrezione.

Costo medio dell'intero trattamento: 3000-3500 sterline.

Riverview Manor

“Riverview Manor” (14) è un ospedale privato di Londra specializzato nel trattamento della dipendenza da cocaina crack. Il primo passo è un assessment medico e psicologico (diagnosi DSM-IV) cui segue un programma di disintossicazione medica in regime di ricovero. Sono previsti sessioni di terapia individuale e la partecipazione a gruppi di auto aiuto 12 passi. L'ospedale si impegna a seguire l'utente dopo la dimissione con la pianificazione di un programma individualizzato. Il focus del programma è l'apprendimento dell'assertività e lo sviluppo di abilità so-

ciali e comunicative. I consulenti offrono anche sostegno, informazione e aggiornamenti per i familiari tramite contatti telefonici o con una sistemazione vicina all'ospedale durante il periodo di trattamento, se necessario.

Perry Clayman Project

“Perry Clayman Project” (15) è nato come centro riabilitativo residenziale per la riabilitazione delle tossicodipendenze ed è operativo a Luton. Il centro è specializzato nel trattamento delle dipendenze da cocaina, cocaina/crack, eroina e alcol. Propone un modello fondato sul mantenimento dell'astinenza che prevede 4 fasi di trattamento (disintossicazione, riabilitazione, reinserimento e post-trattamento), tutte basate sulla filosofia 12 passi. Un trattamento completo solitamente dura 6 settimane.

L'approccio è olistico e comprensivo e prevede anche l'utilizzo di terapie complementari (reiki, riflessologia, agopuntura auricolare, linee guida per l'alimentazione, yoga, meditazione e sviluppo di capacità personali).

È previsto un coinvolgimento in sessioni di terapia di gruppo al fine di promuovere l'autoaccettazione, cui partecipano sia consulenti professionisti sia ex-dipendenti che hanno completato il trattamento da un anno e hanno mantenuto l'astinenza. Il contatto con gli “ex” è utile per agganciare poi i pazienti ai gruppi di auto-aiuto locali esterni alla struttura per il programma post-trattamento.

- 1° fase: disintossicazione medica dopo un assessment iniziale e una valutazione specifica delle condizioni di salute. Solitamente dura 2 settimane. È previsto un blando coinvolgimento in sessioni di terapia di gruppo al fine di promuovere l'auto-accettazione. Questi gruppi sono tenuti da consulenti preparati, professionisti e da ex-dipendenti che hanno completato il trattamento da un anno e hanno mantenuto l'astinenza. Il contatto con gli “ex” è utile per agganciare poi i pazienti ai gruppi di auto-aiuto locali esterni alla struttura;
- 2° fase: Trattamento intensivo con durata prevista tra le 2 e le 4 settimane. Vengono proposte sessioni di terapia di gruppo, psicoterapia e counseling individuale, gruppi per la gestione dell'aggressività, prevenzione della ricaduta, letture e video, programmi alimentari, sessioni di incontri familiari;
- 3° fase: Trattamento continuato che si concentra sul reinserimento sociale e sull'aumento dell'autostima e della responsabilizzazione personale. Viene enfatizzato il programma di prevenzione della ricaduta e vengono individuate le aree psicopatologiche disfunzionali su cui continuare a lavorare dopo la fine del trattamento. In questa fase gli utenti accolgono i nuovi arrivati e iniziano ad inserirsi nel sistema degli ex. Alla fine di questa fase viene consegnata una medaglia per il riconoscimento dei risultati raggiunti;
- 4° fase: incontri serali settimanali di auto-aiuto a livello locale in modo da mantenere un sostegno costante nel mondo esterno.

CENTRI PER IL TRATTAMENTO IN SPAGNA

La diminuzione dell'uso di eroina in Spagna, pare essere coincisa con un aumento dell'uso di cocaina, che è divenuta la sostanza illegale più consumata dagli spagnoli, che riportano i tassi maggiori di consumo in Europa. Un dato allarmante è che l'età media di inizio dell'uso di cocaina è scesa ai 15,7 anni (16).

CAT

“CAT” (17) (Centre d’Assistencia Terapeutica) di Barcellona è un centro privato e indipendente che si occupa del trattamento di persone con problemi di dipendenza da alcol e sostanze, disturbi di personalità, disturbi adolescenziali. CAT propone un programma ambulatoriale specifico per cocainomani. Se necessario è previsto un ricovero in ospedale per la disintossicazione. Il programma è strutturato in sessioni di incontri individuali con psichiatri e psicologi. In alcuni casi è prevista anche la partecipazione dei familiari. Il programma include controllo delle urine, trattamento farmacologico e valutazione psichiatrica.

Proyecto Hombre

Il programma educativo-terapeutico di “Proyecto Hombre” (18) offre un trattamento bio-psico-sociale che mira al raggiungimento dell’indipendenza dalle sostanze e al consolidamento di una vita autonoma e responsabile. Esso è stato fondato nel 1984 e opera in tre aree fondamentali: prevenzione, riabilitazione, reinserimento. L’associazione si compone di 26 centri in tutta la Spagna. Il programma offre diversi tipi di intervento a seconda della tipologia di consumatori, le problematiche personali e la realtà socio-culturale specifica. La metodologia dell’intervento integra elementi chiave della psicologia umanistica e cognitiva. La linea terapeutica promuove l’auto-aiuto come mezzo per facilitare il cambiamento. Il progetto propone già dal 1989 un programma di riabilitazione e reinserimento specifico per i consumatori di sostanze stimolanti (cocaina soprattutto). Si rivolge a consumatori che conservano una struttura familiare integra e un lavoro e che non soffrono di emarginazione sociale. La specificità dell’offerta sta nell’essere molto flessibile in relazione anche alle esigenze di lavoro dell’utente.

Instituto Hipocrates

“Istituto Hipócrates” (19) è una clinica privata di Barcellona specializzata nel trattamento di pazienti dipendenti da alcol, cocaina, cannabis, psicofarmaci e droghe ricreative. La clinica si compone di un’equipe multidisciplinare di medici, psicologi, terapeuti, infermieri ed educatori. Il programma prevede le classiche quattro fasi per il trattamento delle dipendenze:

- 1° fase: disintossicazione medica;
- 2° fase: identificazione e sostituzione delle abitudini comportamentali per migliorare la qualità di vita e favorire l’integrazione nell’ambiente familiare, lavorativo e sociale;
- 3° fase: riabilitazione: l’obiettivo è il recupero delle abilità perdute o non sviluppate a causa del consumo. L’elemento fondamentale del processo è la terapia di gruppo e individuale. La terapia è integrata con altre attività che mirano al controllo degli impulsi, alla riduzione dell’ansia e al miglioramento delle abilità personali e sociali;
- 4° fase: reinserimento: durante il trattamento, e più specificatamente, nelle ultime settimane che l’utente trascorre al centro, avviene la pianificazione del ritorno al contesto sociale e familiare. È prevista la continuazione del trattamento medico e psicologico per consolidare gli obiettivi raggiunti e il mantenimento dell’astinenza. Si tratta di visite ambulatoriali periodiche e di una terapia di gruppo per la prevenzione della ricaduta e un breve ritorno alla clinica (“ingresso de refuerzo”) per un giorno se necessario.

La durata del trattamento dipende dall’evoluzione propria e specifica del paziente anche se la media è di 8-10 settimane. Il trattamento residenziale prevede la pensione completa e la disponibilità di una stanza.

Costo al giorno: 90 euro

Alloggio e pensione completa: 155 euro

Quota di ingresso: 1750 euro

Dianova

Dianova (20) è un'associazione no-profit che offre programmi educativi e interventi per le dipendenze dal 1998. Essa vanta 5 centri in tutta la Spagna anche se la sede centrale si trova a Madrid e l'ufficio per i progetti è a Barcellona. L'equipe del centro è multidisciplinare: medici, psicologi, assistenti sociali, educatori. In questo centro viene proposto un programma residenziale specifico per le persone che presentano gravi difficoltà con la dipendenza da cocaina. La terapia si fonda sulla combinazione di un trattamento farmacologico e di psicoterapia. L'obiettivo è sviluppare dei fattori di protezione per la dipendenza e minimizzare i fattori di rischio. Il programma si articola in 2 fasi:

- un programma residenziale in cui vengono affrontati in modo individualizzato tutti gli aspetti della dipendenza;
- un programma post-trattamento che permette il ritorno all'ambiente familiare e sociale e il mantenimento dell'astinenza.

Clinica Capistrano

La "Clinica Capistrano" (21) è una clinica privata di Palma di Maiorca che si occupa di tutte le dipendenze: alcol, cocaina, sostanze stupefacenti, disturbi alimentari, gioco d'azzardo. Essa si basa su una filosofia umanistica e propone un programma residenziale con diverse formule, pur esistendo un programma standard di un anno diviso in due fasi: una prima fase di ricovero di un mese e una seconda fase di trattamento ambulatoriale.

Le condizioni per l'ammissione dell'utente al programma standard sono: avere una famiglia non conflittuale che sia un utile sostegno durante il trattamento e avere un lavoro stabile.

In caso contrario si propone all'utente di prolungare la fase residenziale. Solitamente si fanno seguire periodi di 2 o tre mesi da sommare al primo mese, che si possono rinnovare fino al conseguimento degli obiettivi terapeutici. Questi cicli prevedono un programma assistenziale aperto durante cui l'utente può cercare un lavoro nella città e ampliare i propri studi.

Sono possibili formule diverse di trattamento residenziale:

- ricovero di una settimana per la disintossicazione, senza la necessità di proseguire con il programma;
- ricovero di un fine settimana per la prevenzione della ricaduta ;
- ricovero con durata indeterminata per eventuali situazioni di crisi.
- programma per la ricaduta: ingresso immediato per una durata di 5 giorni con uno sconto del 50% del costo del trattamento se la ricaduta avviene entro 6 mesi dalla dimissione.

CITA

"CITA" (22) (Centro de Investigación y Tratamiento Adicciones) è un Centro di ricerca e trattamento delle dipendenze fondato nel 1982 a Barcellona. La caratteristica principale del modello terapeutico è un'equipe multidisciplinare (medici, psichiatri, psicologi, educatori sociali)

in grado di adattarsi alla specificità di ogni utente. CITA offre un programma ambulatoriale specifico per cocainomani.

Centro Terapeutico Mare Nostrum

Il “Centro Terapeutico Mare Nostrum” (23) di Barcellona è una clinica privata, dotata di un’équipe multidisciplinare, con più di 20 anni di esperienza nel trattamento delle dipendenze da sostanze, specializzata nel trattamento della dipendenza da alcol, cocaina, psicofarmaci e cannabis. I pazienti risiedono all’interno della struttura per i primi giorni per poi proseguire con una formula “aperta-controllata” nelle ultime settimane di trattamento.

La sistemazione è in hotel a pensione completa e viene garantita la massima riservatezza e anonimato visto che gli utenti sono spesso professionisti o persone che godono di una rilevanza pubblica. Dopo l’assessment e la disintossicazione medica iniziali, si procede ad una pianificazione di un trattamento residenziale la cui durata varia al variare della specifica situazione del paziente, anche se la media è tra le 7 e le 9 settimane. È prevista anche una continuazione delle cure al termine del trattamento per consolidare gli obiettivi raggiunti.

Costi: trattamento: 80 euro
pensione completa: 165 euro
quota di ammissione: 1900 euro

Tavad

TAVAD (24) (Tratamientos Avanzados de la Adiccion) è un centro di Madrid specializzato nella disintossicazione da cocaina. La disintossicazione al centro TAVAD prevede tre fasi:

- Ospedalizzazione: valutazione psico-diagnostica dei fattori psicologici, sociali e biologici di ogni paziente che interagiscono con la malattia della dipendenza. Dopo una valutazione medica completa, è prevista la sistemazione per tre giorni in stanza singola. L’utente può ricevere visite in orari specifici due volte al giorno. La disintossicazione avviene attraverso interventi farmacologici che evitano la sofferenza legata alla sospensione. Parallelamente, il programma prevede un’alimentazione ricca di sali, oligominerali, aminoacidi che sono essenziali per ristabilire un equilibrio neurologico e nutritivo che spesso vengono perduti con l’istaurarsi della dipendenza.
- Prima della dimissione, l’utente riceve un resoconto medico in cui viene indicato il trattamento medico effettuato fino a quel momento e una pianificazione farmacologica post-ricovero. Inizia così la fase ambulatoriale e di follow-up, condotta dagli psicoterapeuti al centro TAVAD più vicino alla residenza dell’utente. La psicoterapia proposta ha un focus cognitivo-comportamentale ed è previsto un continuo controllo farmacologico. La frequenza degli incontri è settimanale durante i primi 3 mesi, quindicinale per i successivi 6 e mensile per gli ultimi 3.
- Tre settimane dopo la dimissione l’utente entra nuovamente in clinica per un giorno per rinforzare la disintossicazione da cocaina e verificare il processo di riabilitazione attraverso controlli medici e psicologici.

Una peculiarità del centro TAVAD è l’intervento preventivo tramite un software brevettato come multimedia-game in cui i giocatori sperimentano virtualmente gli effetti dell’utilizzo di dro-

ghe e della dipendenza conseguente. Questa tecnologia è stata sperimentata in Israele, Spagna e Stati Uniti d'America.

Fundacion Marbella

La "Fundacion Marbella" (25) di Malaga propone un trattamento con programma ambulatoriale o residenziale (a seconda delle caratteristiche specifiche dell'utente) specifico per le persone dipendenti da cocaina. Particolare attenzione viene, infatti, rivolta alle ideazioni paranoiche, ai disturbi d'ansia, all'insonnia e alla depressione che spesso si associano al consumo di cocaina o alla sindrome d'astinenza. L'équipe è multidisciplinare e si compone di psichiatri, psicologi, consulenti legali, medici, consulenti familiari e assistenti sociali in modo da affrontare tutti gli aspetti della problematica.

Come primo intervento si ha la disintossicazione ambulatoriale, che può essere accompagnata dalla somministrazione di psicofarmaci di sostegno, in relazione all'intensità del craving, al consumo compulsivo o meno della cocaina e all'intensità della sintomatologia legata alla sospensione dell'uso, che possono compromettere il lavoro psicoterapeutico. Se la disintossicazione ambulatoriale non è possibile per circostanze personali o sociali (appoggio familiare mancante, indigenza, necessità di controllo medico o grave patologia psichiatrica) si procede al ricovero nell'unità di disintossicazione della comunità terapeutica, oppure a seconda della gravità (rischio di suicidio, psicosi, condizione medica grave) si può procedere ad un'ospedalizzazione, anche forzata dal medico psichiatra in casi di emergenza. L'obiettivo è il mantenimento dello stato astinente. In un secondo momento si inizia un lavoro più psicologico, ponendo l'accento su problemi di tipo familiare, lavorativo e giuridico.

Perry Clayman Project

"Perry Clayman Project" (26) è operativo a Granada con la stessa formula prevista in Inghilterra a Luton.

DUE ESEMPI DI CLINICHE EXTRA LUSSO

Il programma di riabilitazione alla clinica Beau Monde in California

La clinica "Beau Monde" (27) ha la licenza dello Stato della California come servizio per la disintossicazione e il trattamento dell'abuso da sostanze. Il programma fornisce un team di professionisti multidisciplinari e una sistemazione ultra-lussuosa secondo la tradizione svizzera. I clienti sono solitamente professionisti, dirigenti, atleti, celebrità, ed altre persone ad alto profilo socio-professionale che richiedono privacy assoluta, discrezione massima e trattamenti all'avanguardia con una qualità di assistenza eccellente. Il processo di disintossicazione avviene sotto supervisione medica con sostegni farmacologici, integrati con tecniche di agopuntura auricolare, trattamenti aminoacidi e altre terapie aggiornate. In aggiunta vengono proposte terapie per la riabilitazione del corpo specifiche per le esigenze degli utenti come: purificazione, riequilibrio alimentare, fanghi ecc. Sono accettati solo 3-5 clienti per servizio alla volta.

Costi: 17,000\$ a 19,850\$ a settimana per il programma di trattamento intensivo (minimo 2 settimane con una media di 4-6) e da 35,000\$ a 38,000\$ al mese per il programma meno

intensivo. Sono disponibili anche programmi strutturati “Sober-Living” in Laguna Beach e Hollywood.

Crossroads Centre, Antigua: il centro fondato da Eric Clapton

“Crossroads Centre” (28), ad Antigua, è un centro privato internazionale d’eccellenza per il trattamento della dipendenza da alcol e da droghe e della dipendenza in generale. Il centro offre un trattamento residenziale strutturato di 29 giorni basato sulla filosofia 12 passi. La dipendenza da sostanze è concepita come una perdita di controllo dovuta ad una malattia progressiva ma curabile comune a tutte le forme di dipendenza.

Il programma offre terapie complementari, assistenza alle famiglie e pianificazioni post-trattamento per stabilizzare gli obiettivi raggiunti. Il programma residenziale è diviso in tre fasi principali: disintossicazione medica e massaggi per ristabilire l’equilibrio psicofisico e ridurre l’ansia e i disturbi che si associano alla sospensione della sostanza; segue la pianificazione di un trattamento individualizzato ed intensivo per affrontare le problematiche connesse alla dipendenza; infine, la pianificazione post-trattamento e la dimissione. Al termine del trattamento può seguire un trattamento ambulatoriale intensivo o la sistemazione in “halfway houses” o terapia individuale. In ogni caso viene caldamente raccomandata la partecipazione a gruppi di autoaiuto 12 passi per sostenere l’utente nel reinserimento e fornire un sostegno per eventuali ricadute.

Costi: 17,500\$ per tutto il trattamento residenziale, che include un deposito di 500\$ per le emergenze mediche.

BIBLIOGRAFIA

1. Witton J., Ashton M., Treating cocaine/crack dependence, National Treatment Agency for Substance Misuse, August 2002.
2. www.journeyhealingcenters.com , www.cocainetreatment.info/,
3. www.spencerrecovery.com, www.crack-cocaine.us, www.cocaine-addictions.com
4. www.abletochangerrecovery.com/
5. www.drug-rehabcenter.com
6. www.newbeginningsatwaverly.com
7. www.cocaineaddiction.com
8. www.galaxrecovery.com
9. http://nulife.us/8807/without_fl/Html/cocaine.html
10. www.coca.org.uk
11. National Treatment Agency for Substance Misuse, 1st DRAFT, “Treating crack and cocaine misuse” , A resource pack for treatment providers, Feb 2003.
12. www.theblenheimproject.org/cdp/index.html
13. www.cocaine-addiction.co.uk
14. http://www.travel-health.co.za/overcome_cocaine_addiction.html
15. www.pcpluton.com
16. O.E.D.T. (Osservatorio Europeo sulle Droghe e sulle Tossicodipendenze), Relazione annuale sull’evoluzione del problema della droga nell’Unione Europea - 2005.

17. www.cat-barcelona.com
18. www.proyctohombre.es
19. www.institutohipocrates.com
20. www.dianova.es
21. www.clinicacapistrano.com
22. www.citacity.org
23. www.centromarenostrum.com
24. www.tavad.com
25. www.fundacionmarbella.org
26. www.pcpSpain.com
27. www.beaumonteprograms.com
28. www.crossroadsantigua.org

Altri siti web che forniscono informazioni sulla cocaina:

www.cocaine.org
www.cocaineabuse.net
www.cocaine-addiction.net
www.cocaine-addiction.ca
www.cocaine-addiction.co.uk
www.cocaineaddiction.com
www.cocaine-addictions.com
www.cocaine-drug-rehab.com
www.cocaine-effects.com
www.cocainehelp.com
www.cocainehelp.org
www.cocainehotline.com
www.cocainerehab.co.uk
www.crackabuse.org
www.crack-addiction.us
www.crack-addiction.net
www.crackcocaineaddictiontreatment.com
www.crack-cocaine.us
www.nida.nih.gov

